



Oficina das Emoções

Orientada por Alexandra Gomes (Psicóloga)

13 outubro | 10 novembro '18

15h00 >> 16h00

Biblioteca Municipal Ferreira de Castro

Público-alvo >> Crianças dos 5 aos 11 anos

Inscrições **Limitadas** até **10 outubro | 07 novembro** na BMFC e têm um valor de **4,50€/sessão**

Data e Horário: 13 de outubro e 10 de novembro das 15h00 às 16h00

Local: Ateliê das expressões e Sala da Hora do Conto da Biblioteca Municipal Ferreira de Castro

Destinatários/as: Crianças dos 5 aos 11 anos

Dinamizadora: Alexandra Gomes (Psicóloga)

Síntese: "Desde crianças ensinam-nos como são os ossos, os órgãos, as funções e as partes do corpo, mas nunca soubemos de que é feita a alma" (Mario Benedetti).

Ensinam-nos a ler, a escrever, a calcular, a pensar... E a sentir? E a SER? Quem e quando nos ensinam? Pinguém ensina a lidar com as emoções, a compreendê-las ou a mudá-las, mas antes a oprimir as que provocam mal-estar. Nas Oficinas das Emoções, cada criança é convidada a conhecer as próprias emoções, a utilizá-las, a compreendê-las e a geri-las em benefício próprio e dos outros.

Sendo as crianças a inspiração de cada um de nós, permitamos-lhes aprenderem a viver com as emoções e a construir uma visão do mundo com luz, esperança e com a certeza que o dia de hoje será um dia melhor.

Informações:

Inscrições limitadas a 16 participantes (mín. 8), na BMFC, até **10 de outubro** ou **7 de novembro**, respetivamente, mediante pagamento de 4,50€, por sessão, e sujeitas a confirmação pela BMFC.

Cada criança pode ser acompanhada por um/a adulto/a. | É necessário trazer meias.

Condições de participação:

1. A inscrição é considerada válida depois de preenchida a respetiva ficha, efetuado o pagamento e confirmada pela BMFC;
2. A frequência da iniciativa permite a obtenção de certificado de participação;
3. No final da iniciativa será solicitado o preenchimento do questionário de avaliação a cada participante.

Comprovativo de Inscrição*

Nome: _____

Data: _____ / _____ / 2018

Rubrica: _____ Pago / Não pago

* A preencher pela BMFC no ato da inscrição

No âmbito das atividades da BMFC são captadas imagens para uso único e exclusivo de promoção institucional deste equipamento nas diversas ferramentas de comunicação utilizadas pelo Município de Oliveira de Azeméis. Para o exercício dos direitos no âmbito da proteção de dados poderá ser contactado o/a Encarregado/a de Proteção de Dados do Município para epd@cm-oaz.pt.

Ficha de inscrição

Inscrição n.º _____ 13 outubro 10 novembro

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Localidade: _____

Idade: _____ anos Telefone: _____ NIF: _____

E-mail: _____

Aceito e autorizo, de forma explícita e informada, que os meus dados pessoais sejam objeto de tratamento nos moldes legalmente admissíveis.

Autorizo a recolha e a divulgação de imagens minhas e/ou do/a meu/minha educando/a, captadas no âmbito das atividades promovidas pela Biblioteca Municipal Ferreira de Castro, sendo estas obtidas para uso único e exclusivo de promoção institucional deste equipamento nas diversas ferramentas de comunicação utilizadas pelo Município de Oliveira de Azeméis.

Autorizo o envio de informações inerentes às atividades e eventos da Biblioteca Municipal Ferreira de Castro.

A preencher pela BMFC:

Rubrica: _____ Data: _____ / _____ / 2018

Observações: _____