

GRUPOS DE AJUDA



Projeto Alargar conhecimentos nas Férias e Formação para Profissionais e Estudantes

Dr^a Teresa Cardoso e Dr. Jaime Bastos

Contatos: 911 026 668/913 188 555

E-Mails: cardosoter@gmail.com

bastosjaime@live.com.pt



Equipa de Psicólogos PSI-JT
Consultórios: Maia, Santa Maria da Feira e Matosinhos Sul
Teresa Cardoso & Jaime Bastos



- Grupo de Ajuda Gerir as Emoções para Cuidadores Formais e Informais e Voluntários; Dias: 15 e 29 de Julho de 2014 Horário : 14h30 às 16h00;
 - Grupo de Ajuda Gerir as Emoções em Idosos; Dias: 10 de Julho 2014 Horário: 14h30 às 16h00
 - Grupo de Ajuda Gerir Afetos em Crianças e Adolescentes; Dia 17 de Julho 2014 Horário: 10h30 às 12h00.
 - Psicoterapias de Grupo (Cognitivo comportamental e Psicodrama);
 - Os participantes são convidados a exporem as suas preocupações e a discutirem-nas perante o grupo.
 - Para Crianças: O relógio dos sentimentos....
 - Jogo dos afetos.....
 - Sentimentos.....
- 
- Local do Evento: Biblioteca Municipal Ferreira de Castro - Oliveira de Azeméis
 - Público em geral e Profissionais: 3.00€
 - Estudantes: 2.50€
 - As Inscrições devem ser feitas para os e-mails acima mencionados, ou na Biblioteca Ferreira de Castro.
 - Destinatários:
 - População em geral;
 - Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Enfermeiros, Professores, Educadores Sociais e Animadores sociais;
 - Estudantes