

STRESS, STRESS NO TRABALHO E STRESS NOS CUIDADORES



Projeto Alargar conhecimentos nas Férias e Formação para Profissionais e Estudantes

Dr^a Teresa Cardoso e Dr. Jaime Bastos

Contatos: 911 026 668/913 188 555

E-Mails: cardosoter@gmail.com

bastosjaime@live.com.pt

Equipa de Psicólogos PSI-JT
Consultórios: Maia, Santa Maria da Feira e
Matosinhos Sul
Teresa Cardoso & Jaime Bastos

- ❖ Workshop:
- **Workshop: Stress, Stress no Trabalho e Stress nos Cuidadores**
- Conhecer o fenómeno Stresse;
- Conhecer as múltiplas consequências do Stresse;
- O Stresse como um fator importante para a promoção da saúde mental dos cuidadores;
- Casos práticos;
- Dinâmicas de Grupo;
- ❖ Dia: 31 Julho de 2014
- Horário: 10h30 às 12h30
- Local do Evento: Biblioteca Municipal Ferreira de Castro - Oliveira de Azeméis
- Público em geral e Profissionais: 5.00€
- Estudantes: 3.50 €
- Preço para os Formandos da Formação em Geriatria: 2.50€
- As Inscrições devem ser feitas para os e-mails acima mencionados, ou na Biblioteca Ferreira de Castro.
- Destinatários:
- População em geral;
- Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Enfermeiros, Professores, Educadores Sociais e Animadores sociais;
- Estudantes

