

## *Oficina “Coisas que não são” com Adriana Campos do Teatro 2em1*

**Data:** 28 de novembro (sábado) | 10h30 » 11h30

**Destinatários/as:** famílias

**Objetivo:** ouvir uma história e envolver os/as participantes na mesma, transformando-a na sua própria história através da partilha das suas memórias.

**Inscrições:** gratuitas e limitadas a 25 participantes (mínimo 10), até 20 de novembro de 2020, na BMFC ou através do email [biblioteca@cm-oaz.pt](mailto:biblioteca@cm-oaz.pt), sujeitas a confirmação.

## *Oficina “Literatura Interactiva - Fora da Caixa, Dentro dos Livros” com Sandra Henriques do Teatro Molinum*

**Data:** 5 de dezembro (sábado) | 10h30 » 12h00

**Destinatários/as:** famílias com crianças > 5 anos

**Objetivo:** proporcionar aos/às participantes a leitura de uma forma criativa, explorando o livro e lendo-o com todos os nossos sentidos.

**Inscrições:** gratuitas e limitadas a 30 participantes (mínimo 10), até 27 de novembro de 2020, na BMFC ou através do email [biblioteca@cm-oaz.pt](mailto:biblioteca@cm-oaz.pt), sujeitas a confirmação.

# Programa de Formação

Biblioteca Municipal Ferreira de Castro

## Saber fazer Fazer saber

2º semestre 2020

### *Oficina de Exploração Criativa "Ensaíar a Vida - O que espero para o mundo?"*

**Data:** 26 de setembro (sábado) | 10h30 » 12h30

**Destinatários/as:** famílias com crianças > 7 anos

**Objetivo:** através da utilização das ferramentas do Teatro, da Expressão Plástica e da Escrita Criativa serão colocadas questões essenciais, como por exemplo, o que espero para o mundo?

**Inscrições:** gratuitas e limitadas a 30 participantes (mínimo 10), até 18 de setembro de 2020, na BMFC ou através do email [biblioteca@cm-oaz.pt](mailto:biblioteca@cm-oaz.pt), sujeitas a confirmação.

### *Workshop Contadores de Histórias "Histórias endiabradas para mães desesperadas" com Cláudia Stattmiller da Start Teatro*

**Data:** 31 de outubro (sábado) | 10h30 » 13h00 e 14h30 » 18h00

**Destinatários/as:** jovens e adultos/as

**Objetivo:** aprender diversas técnicas para contar histórias: expressividade e movimentos.

**Inscrições:** gratuitas e limitadas a 20 participantes (mínimo 10), até 23 de outubro de 2020, na BMFC ou através do email [biblioteca@cm-oaz.pt](mailto:biblioteca@cm-oaz.pt), sujeitas a confirmação.

**Observação:** trazer roupa prática e confortável

### *Oficina "Biblioterapia: Ler para Viver Melhor" com Sandra Nobre*

**Data:** 10 de outubro (sábado) | 10h30 » 13h00

**Destinatários/as:** jovens > 15 anos, bibliotecários/as, animadores/as, professores/as, assistentes sociais

**Objetivo:** estimular e ajudar os/as participantes a elaborar um projeto biblioterapêutico, cuja aplicação traga benefícios no âmbito das suas atividades profissionais.

**Inscrições:** gratuitas e limitadas a 20 participantes (mínimo 10), até 2 de outubro de 2020, na BMFC ou através do email [biblioteca@cm-oaz.pt](mailto:biblioteca@cm-oaz.pt), sujeitas a confirmação.

### *Workshop "O Manual da Felicidade" com João Negreiros*

**Data:** 7 de novembro (sábado) | 10h30 » 12h30

**Destinatários/as:** crianças > 6 anos e jovens

**Objetivo:** fomentar o desenvolvimento e a autoestima dos/as participantes, através de técnicas de coaching, com recurso à arte, à música e à literatura.

**Inscrições:** gratuitas e limitadas a 30 participantes (mínimo 10), até 30 de outubro de 2020, na BMFC ou através do email [biblioteca@cm-oaz.pt](mailto:biblioteca@cm-oaz.pt), sujeitas a confirmação.