

Histórias com Memória

Biblioteca Municipal Ferreira de Castro

Programa 2014

04 fevereiro | 14h30 às 16h00

Tarde de Cinema: "A Gaiola Dourada"

Sinopse: Num dos melhores bairros de Paris, Maria e José Ribeiro vivem há cerca de 30 anos na casa da porteira no rés-do-chão de um prédio da segunda metade do século XIX. Este casal de imigrantes portugueses é querido por todos no bairro: Maria uma excelente porteira e José um trabalhador da construção civil fora de série. Com o passar do tempo, este casal tornou-se indispensável no dia-a-dia dos que com ele convivem. São tão apreciados e estão tão bem integrados que, no dia em que surge a possibilidade de concretizarem o sonho das suas vidas, regressar a Portugal em excelentes condições, ninguém quer deixar partir os Ribeiro, tão dedicados e tão discretos. Até onde serão capazes de ir a sua família, os seus vizinhos e os patrões para não os deixarem partir? Mas estarão, a Maria e o José, verdadeiramente com vontade de deixar França e de abandonar a sua preciosa gaiola dourada?

11 março | 14h30 às 16h00

Ai meu amor quem te disse a ti que a flor do monte era o alecrim?

Tarde dedicada à música tradicional e popular portuguesa. Percorrer-se-á todas as regiões do país, com as suas canções típicas que vêm sempre à memória, com um cancionero riquíssimo a lembrar. Há que afinar as gargantas e o violão. As instituições participantes podem e devem trazer instrumentos, cantores e cantadeiras, gente animada e com vontade de cantarolar!

20 maio | 14h00 às 16h00 (*)

Recordações e esquecimentos – a memória na 3.ª idade

Workshop temático dirigidos a avós. Tem como objetivo promover a aquisição de competências e conhecimentos ao nível das estratégias que se podem desenvolver no dia-a-dia para que a memória não esmoreça. Formação desenvolvida ao abrigo do programa "Avós que sabem +".

(*) Devido à duração da formação o horário é diferente, solicitando-se a todas as instituições que sejam pontuais.

17 junho | 14h30 às 16h00

Yoga Sénior

Yoga é uma Filosofia de vida que visa desenvolver o Ser Humano de forma positiva, melhorando a qualidade de vida, a autoestima e a confiança. O Yoga Sénior será uma aula de Yoga normal com posturas ligeiramente modificadas para uma adaptação suave e progressiva, respeitando as capacidades físicas, com exercícios de equilíbrio, respiratórios e de meditação mais específicos.

15 julho | 14h30 às 16h00

Ai que o boi comeu o nosso menino!!!

Tarde de contos tradicionais contados e recriados por algumas das instituições participantes. A região do Entre Douro e Vouga tem um acervo de centenas de contos tradicionais recolhidos e que, ao longo dos anos, foram sendo divulgados e trabalhados pelas mais diversas instituições do nosso Concelho, principalmente a Biblioteca Municipal Ferreira de Castro.

16 setembro | 14h30 às 16h00

Passatempos Tecnológicos e Tradicionais

Ao longo da vida as pessoas foram tendo oportunidade para experimentar passatempos, jogos, de forma livre e voluntária. Uns com valor mais educativo que outros, uns mais tradicionais e outros (possivelmente ainda não experimentados) mais modernos e com recurso às novas tecnologias. O importante é que esses momentos sejam divertidos, prazenteiros e satisfatórios, que estimulem a comunicação, a participação e interação entre todas as pessoas envolvidas. São esses passatempos que vamos reviver ou conhecer durante esta sessão.

28 outubro | 14h30 às 16h00

O meu talento é... comer sopa sem usar colher!

Cada instituição participante deve apresentar os talentos de cada pessoa, sejam eles na área da dança, da música, da literatura, da tradição oral, das anedotas e adivinhas, das artes manuais, do teatro, culinária, etc...

18 novembro | 14h30 às 16h00

Por gestos me expribo – linguagem gestual portuguesa

Como forma de comemorar o Dia Nacional da Linguagem Gestual Portuguesa (15 de novembro), haverá uma sessão de formação sobre algumas expressões e palavras, com recurso à linguagem gestual portuguesa.

A Biblioteca Municipal Ferreira de Castro realiza, pelo 2.º ano consecutivo, o programa Histórias com Memória. Esta iniciativa visa promover o convívio entre a população sénior e desenvolver duas grandes missões da Biblioteca Pública: "promover o conhecimento sobre a herança cultural" e "apoiar a tradição oral", segundo o Manifesto da UNESCO, pelo que serão realizadas ações com a população sénior direcionadas para estes objetivos.

Todas as atividades destinam-se a utentes dos Lares e Centros de Dia do Município de Oliveira de Azeméis bem como a grupos seniores informais.

Destinatários/as

- Utentes de Lares e Centros de Dia do Município de Oliveira de Azeméis;
- Grupos seniores informais;
- Associações e Instituições de carácter social.

Inscrições

As inscrições são gratuitas, obrigatórias e limitadas, podendo ser efetuadas através do email bibliotecasa@cm-oaz.pt, ou pelo telefone: 256 607 177 (A/C Carlos Costa). Carecem sempre de confirmação por parte da biblioteca.