Ciclo de Exposições Documentais Temáticas

Leituras sobre...

Abril

Dia Mundial da Saúde (7 de Abril)

Saúde

Uma mente sã num corpo são!









Ciclo de Exposições Documentais Temáticas Leituras sobre...

REFERÊNCIAS DA BMFC

AIKHENBAUM, Jean – **A cura pela natureza: enciclopédia familiar dos remédios naturais**. Lisboa: Estampa, 1999. (Guias da saúde). ISBN 972-33-1442-8.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 AIKH-J. cur

ALEGRÍA EZQUERRA, Eduardo - Exercício físico: o talismã da saúde. Rio de Mouro: Everest., 122, [4] p : il. 972-750-

521-X.

Assunto: Desporto

Cota: FG 796/799 ALEG-E. exe

Anatomia de Grey: terceira temporada: episódios 24 e 25 e material de bónus. [S.I.] : Buena Vista Home

Entertainment, 2008., 1 DVD (ca 135 min.): color; 12 cm.

Assunto: Filme - Séries Cota: FV(A) 22 ana

A patologista: série 1 - 1ª parte: disco 1. [S.I.]: Universal Studios, 2008., 1 DVD (ca 172 min.): color; 12 cm.

Assunto: Filme - Séries Cota: FV(A) 22 pat

BAPTISTA, Fátima – Exercício físico e metabolismo ósseo: resultados do programa de actividade física para a pessoa idosa do concelho de Oeiras. Cruz Quebrada: Faculdade de Motricidade Humana, 2000., 185 p. 972-735-068-2.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BAPT-F.exe

BARATA, J. L. Themudo - Mexa-se pela sua saúde: guia prático de actividade física e de emagrecimento para todos.

4ª ed. Lisboa: Dom Quixote, 2005. (Temas de hoje). ISBN 972-20-2482-5.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BARA-J. mex

BELLING, Noa - Manual completo de yoga. Lisboa: Estampa. ISBN 972-33-1767-2.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 BELL-N. man

BERTHERAT, Thérèse - **Dê saúde ao seu corpo: a saúde pela antiginástica**. Mem Martins: Europa-América. (Biblioteca

do homem e da mulher).

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BERT-T. des



CHOPRA, Deepak - Desperte corpo e mente e mantenha-se sempre

jovem. Barcarena: Presença, 2006., 348 p. 972-23-3626-6.

Assunto: Psicologia

Cota: FG 159.9 CHOP-D. des

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas Leituras sobre...

COSTANTINO, Maria - Como desintoxicar o seu corpo. Lisboa: Estampa, 2005. ISBN 972-33-2128-9.

Assunto: Saúde

Cota: FG 61 COST-M. com

CRICHTON, Michael – Serviço de Urgências: Série 2. [S.I.]: Warner Home Video, 2004., 1 DVD (ca 45 min. por episódio);

12 cm.

Assunto: Filme - Séries Cota: FV(A) 22 CRIC-M. ser

CZECHOROWSKI, Henri – O prazer de estar em forma. Lisboa: Edições 70, 150, [2] p. : il. 972-44-0786-1.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 CZEC-H. pra

Dr. House: série IV: discos 1 & 2. [S.l.]: Universal Studios, 2008., 2 DVD's (ca 338 min.): color; 12 cm.

Assunto: Filme - Séries Cota: FV(A) 22 drh

FALLOON-GOODHEW, Peter - Manter-se jovem. Porto: Livraria Civilização, 2003. (loga para viver). ISBN 989-550-084-X.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 FALL-P. man

FILL, Odilza Vital - Emagreça para sempre com saúde. 3ª ed. São Paulo: Loyola, 2005. ISBN 85-15-02670-8.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 FILL-O. ema

GADAMER, Hans-Georg – O mistério da saúde: o cuidado da saúde e a arte da medicina. Lisboa: Edições 70, 165, [3]

p. 972-44-1138-9.

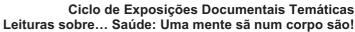
Assunto: Saúde

Cota: FG 61 GADA-H. mis

GILMORE, Ruth - Aliviar o stress. Porto: Livraria Civilização, cop. 2003. (loga para viver). ISBN 989-550-081-5.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 GILM-R. ali







LORKIN, Rachel – O corpo: como conseguir um corpo perfeito com exercícios simples e eficazes. Lisboa: Estampa, 2002., 126 p. : il. 972-33-

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas Leituras sobre...

Assunto: Desporto

Cota: FG 796/799 LORK-R. cor

Manual completo da saúde do homem. Lisboa: Estampa, 1999. ISBN 972-33-1529-7.

Assunto: Saúde pública Cota: FG 614/615 man

MAXWELL-HUDSON, Clare - Massagem: guia ilustrado completo. Porto: Livraria Civilização, 1999. ISBN 972-26-1701-

Χ.

Assunto: Massagem

Cota: FG 615.8/.9 MAXW-C. mas

MOTA, Jorge - Actividade física e saúde: factores de influência da actividade física nas crianças e nos

adolescentes. Porto: Campo das Letras, 2002. (Campo do desporto). ISBN 972-610-609-5.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 MOTA-J. act

O livro das dietas: guia de nutrição e saúde. 3ª ed. Sintra: Impala, 2004. ISBN 972-766-323-0.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 liv

OHSAWA, George - Macrobiótica Zen: a arte da longevidade e do rejuvenescimento. 5ª ed. Porto Alegre: Associação

Macrobiótica de Porto Alegre, [197-].

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 OHSA-G. mac

Promoção da saúde: modelos e práticas de intervenção nos âmbitos da actividade física, nutrição e tabagismo.

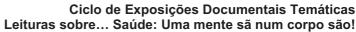
Cruz Quebrada: Faculdade de Motricidade Humana, 1999. (Exercício e saúde). ISBN 972-735-060-7.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 pro

Saúde e educação de infância. Lisboa: Estampa, imp. 1978., 299 p.

Assunto: Educação Cota: FG 37 sau







SCOTT-MANCRIEFF, Christina - Saúde natural aos 50 anos: o guia vital para viver mais tempo e ser saudável. Lisboa: Didáctica, 2005. ISBN 972-650-687-5

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas Leituras sobre...

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 SCOT-C. sau

SÉRGIO, Manuel - Filosofia das actividades corporais. Lisboa: Compendium, [19--?]., 189 p.

Assunto: Desporto

Cota: FG 796/799 SERG-M. fil

STEPKE, Fernando Lolas – Muito além do corpo: a construção narrativa da saúde. São Paulo: Loyola, cop. 2006, 191

p. 978-85-15-03424-6. **Assunto: Medicina**

Cota: FG 61 STEP-F. mui

STUMPF, Werner - **O** grande livro da homeopatia. [Lisboa]: Círculo de Leitores, [1997]. (Manual prático). ISBN 972-42-1323-4.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 STUM-W. gra

WEIL, Andrew - Saúde e medicina natural: um guia completo para a saúde e o bem-estar. Cascais: Pergaminho, 2007. (Viver saúde). ISBN 978972-711-663-8.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 WEIL-A. sal

REFERÊNCIAS DA BMFC - INFANTIL

Berto come certo: o que escolhes para comer. [S.I.]: McDonald's, 2007.

Assunto: Saúde Cota: Fi 6 ber

FINIFTER, Germaine - O meu corpo. 11ª ed. Porto: Asa, 2000. (Respostas aos "diz-me porquê...?" dos 5-8 anos). ISBN 972-41-0146-0.

Assunto: Saúde

Cota: FI 6 FINI-G. meu

MANNING, Mick - O meu corpo, o teu corpo. Lisboa: Caminho, 1998. (Mil descobertas). ISBN 972-21-1222-8.

Assunto: Bem-estar Cota: FI 6 MANN-M. meu





O nosso corpo. Linhó: Marus, 1993., 87 p. 972-730-005-7.

Assunto: Enciclopédias

Cota: FI 030 nos

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas Leituras sobre...

ROYSTON, Angela - Tu e o teu corpo. Rio de Mouro: Nova Presença, cop. 1996., 47 p. 972-8193-12-2.

Assunto: Saúde

Cota: FI 5 ROYS-A. tue

REFERÊNCIAS DA BMFC – JUVENIL

ASHWORTH, Sherry - Gordurinhas. Mem Martins: Europa-América, 2002. (Ponto de referência). ISBN 972-1-04962-X.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 ASHW-S. gor

BRANZEI, Sylvia - Knojo!. Lisboa: Bertrand, cop. 2002, 79 p. 978-972-25-1718-8.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 BRAN-S. kno

JACKA, Judy - O grande livro das terapias naturais de A a Z. Lisboa: Presença, 2007. ISBN 978-972-23-3842-4.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 JACQ-J. gra

LOVELL, Adele - Bela e confiante: guia de beleza e saúde para adolescentes. Lisboa: Gradiva, 1997. (Miúda fixe). ISBN

972-662-530-0.

Assunto: Higiene pessoal Cota: FJ 61 LOVE-A. bel

MARTINS, Agnelo - Como tratar a celulite. Lisboa: Presença, 2007., 63 p. 978-972-23-3783-0.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 MART-A. com

NAIK, Anita - Comer: tudo o que precisas de saber. Lisboa: Gradiva, 2001., 140 p.: il. 972-662-784-2.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 NAIK-A. com

NAIK, Anita - Em forma. Lisboa: Gradiva, 2006. (Geração fixe). ISBN 989-616-129-1.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 NAIK-A. emf