

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas

Leituras sobre...

Abril

Dia Mundial da Saúde (7 de Abril)

Saúde

Uma mente sã num corpo são!

REFERÊNCIAS DA BMFC

AIKHENBAUM, Jean – **A cura pela natureza: enciclopédia familiar dos remédios naturais**. Lisboa: Estampa, 1999. (Guias da saúde). ISBN 972-33-1442-8.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 AIKH-J. cur

ALEGRÍA EZQUERRA, Eduardo – **Exercício físico: o talismã da saúde**. Rio de Mouro: Everest., 122, [4] p : il. 972-750-521-X.

Assunto: Desporto

Cota: FG 796/799 ALEG-E. exe

Anatomia de Grey: terceira temporada: episódios 24 e 25 e material de bónus. [S.l.] : Buena Vista Home Entertainment, 2008., 1 DVD (ca 135 min.) : color ; 12 cm.

Assunto: Filme - Séries

Cota: FV(A) 22 ana

A patologista: série 1 - 1ª parte: disco 1. [S.l.]: Universal Studios, 2008., 1 DVD (ca 172 min.) : color ; 12 cm.

Assunto: Filme - Séries

Cota: FV(A) 22 pat

BAPTISTA, Fátima – **Exercício físico e metabolismo ósseo: resultados do programa de actividade física para a pessoa idosa do concelho de Oeiras**. Cruz Quebrada: Faculdade de Motricidade Humana, 2000., 185 p. 972-735-068-2.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BAPT-F.exe

BARATA, J. L. Themudo - **Mexa-se pela sua saúde: guia prático de actividade física e de emagrecimento para todos**. 4ª ed. Lisboa: Dom Quixote, 2005. (Temas de hoje). ISBN 972-20-2482-5.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BARA-J. mex

BELLING, Noa - **Manual completo de yoga**. Lisboa: Estampa. ISBN 972-33-1767-2.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 BELL-N. man

BERTHERAT, Thérèse - **Dê saúde ao seu corpo: a saúde pela antiginástica**. Mem Martins: Europa-América. (Biblioteca do homem e da mulher).

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BERT-T. des

CHOPRA, Deepak – **Desperte corpo e mente e mantenha-se sempre jovem.** Barcarena: Presença, 2006., 348 p. 972-23-3626-6.

Assunto: Psicologia

Cota: FG 159.9 CHOP-D. des

COSTANTINO, Maria - **Como desintoxicar o seu corpo.** Lisboa: Estampa, 2005. ISBN 972-33-2128-9.

Assunto: Saúde

Cota: FG 61 COST-M. com

CRICHTON, Michael – **Serviço de Urgências: Série 2.** [S.l.]: Warner Home Video, 2004., 1 DVD (ca 45 min. por episódio); 12 cm.

Assunto: Filme - Séries

Cota: FV(A) 22 CRIC-M. ser

CZECHOROWSKI, Henri – **O prazer de estar em forma.** Lisboa: Edições 70, 150, [2] p. : il. 972-44-0786-1.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 CZEC-H. pra

Dr. House: série IV: discos 1 & 2. [S.l.]: Universal Studios, 2008., 2 DVD's (ca 338 min.): color; 12 cm.

Assunto: Filme - Séries

Cota: FV(A) 22 drh

FALLOON-GOODHEW, Peter - **Manter-se jovem.** Porto: Livraria Civilização, 2003. (loga para viver). ISBN 989-550-084-X.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 FALL-P. man

FILL, Odilza Vital - **Emagreça para sempre com saúde.** 3ª ed. São Paulo: Loyola, 2005. ISBN 85-15-02670-8.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 FILL-O. ema

GADAMER, Hans-Georg – **O mistério da saúde: o cuidado da saúde e a arte da medicina.** Lisboa: Edições 70, 165, [3] p. 972-44-1138-9.

Assunto: Saúde

Cota: FG 61 GADA-H. mis

GILMORE, Ruth - **Aliviar o stress.** Porto: Livraria Civilização, cop. 2003. (loga para viver). ISBN 989-550-081-5.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 GILM-R. ali

LORKIN, Rachel – **O corpo: como conseguir um corpo perfeito com exercícios simples e eficazes.** Lisboa: Estampa, 2002., 126 p. : il. 972-33-1720-6.

Assunto: Desporto

Cota: FG 796/799 LORK-R. cor

Manual completo da saúde do homem. Lisboa: Estampa, 1999. ISBN 972-33-1529-7.

Assunto: Saúde pública

Cota: FG 614/615 man

MAXWELL-HUDSON, Clare - **Massagem: guia ilustrado completo.** Porto: Livraria Civilização, 1999. ISBN 972-26-1701-X.

Assunto: Massagem

Cota: FG 615.8/.9 MAXW-C. mas

MOTA, Jorge - **Actividade física e saúde: factores de influência da actividade física nas crianças e nos adolescentes.** Porto: Campo das Letras, 2002. (Campo do desporto). ISBN 972-610-609-5.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 MOTA-J. act

O livro das dietas: guia de nutrição e saúde. 3ª ed. Sintra: Impala, 2004. ISBN 972-766-323-0.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 liv

OHSAWA, George - **Macrobiótica Zen: a arte da longevidade e do rejuvenescimento.** 5ª ed. Porto Alegre: Associação Macrobiótica de Porto Alegre, [197-].

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 OHSA-G. mac

Promoção da saúde: modelos e práticas de intervenção nos âmbitos da actividade física, nutrição e tabagismo.

Cruz Quebrada: Faculdade de Motricidade Humana, 1999. (Exercício e saúde). ISBN 972-735-060-7.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 pro

Saúde e educação de infância. Lisboa: Estampa, imp. 1978., 299 p.

Assunto: Educação

Cota: FG 37 sau

SCOTT-MANCRIEFF, Christina - **Saúde natural aos 50 anos: o guia vital para viver mais tempo e ser saudável**. Lisboa: Didáctica, 2005. ISBN 972-650-687-5.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 SCOT-C. sau

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...

SÉRGIO, Manuel – **Filosofia das actividades corporais**. Lisboa: Compendium, [19--?], 189 p.

Assunto: Desporto

Cota: FG 796/799 SERG-M. fil

STEPKE, Fernando Lolas – **Muito além do corpo: a construção narrativa da saúde**. São Paulo: Loyola, cop. 2006, 191 p. 978-85-15-03424-6.

Assunto: Medicina

Cota: FG 61 STEP-F. mui

STUMPF, Werner - **O grande livro da homeopatia**. [Lisboa]: Círculo de Leitores, [1997]. (Manual prático). ISBN 972-42-1323-4.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 STUM-W. gra

WEIL, Andrew - **Saúde e medicina natural: um guia completo para a saúde e o bem-estar**. Cascais: Pergaminho, 2007. (Viver saúde). ISBN 978972-711-663-8.

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 WEIL-A. sal

REFERÊNCIAS DA BMFC – INFANTIL

Berto come certo: o que escolhes para comer. [S.l.]: McDonald's, 2007.

Assunto: Saúde

Cota: Fi 6 ber

FINIFTER, Germaine - **O meu corpo**. 11ª ed. Porto: Asa, 2000. (Respostas aos "diz-me porquê...?" dos 5-8 anos). ISBN 972-41-0146-0.

Assunto: Saúde

Cota: FI 6 FINI-G. meu

MANNING, Mick - **O meu corpo, o teu corpo**. Lisboa: Caminho, 1998. (Mil descobertas). ISBN 972-21-1222-8.

Assunto: Bem-estar

Cota: FI 6 MANN-M. meu

O nosso corpo. Linhó: Marus, 1993., 87 p. 972-730-005-7.

Assunto: Enciclopédias

Cota: FI 030 nos

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas

Leituras sobre...

ROYSTON, Angela – **Tu e o teu corpo.** Rio de Mouro: Nova Presença, cop. 1996., 47 p. 972-8193-12-2.

Assunto: Saúde

Cota: FI 5 ROYS-A. tue

REFERÊNCIAS DA BMFC – JUVENIL

ASHWORTH, Sherry - **Gordurinhas.** Mem Martins: Europa-América, 2002. (Ponto de referência). ISBN 972-1-04962-X.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 ASHW-S. gor

BRANZEI, Sylvia – **Knojo!.** Lisboa: Bertrand, cop. 2002, 79 p. 978-972-25-1718-8.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 BRAN-S. kno

JACKA, Judy - **O grande livro das terapias naturais de A a Z.** Lisboa: Presença, 2007. ISBN 978-972-23-3842-4.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 JACQ-J. gra

LOVELL, Adele - **Bela e confiante: guia de beleza e saúde para adolescentes.** Lisboa: Gradiva, 1997. (Miúda fixe). ISBN 972-662-530-0.

Assunto: Higiene pessoal

Cota: FJ 61 LOVE-A. bel

MARTINS, Agnelo – **Como tratar a celulite.** Lisboa: Presença, 2007., 63 p. 978-972-23-3783-0.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 MART-A. com

NAIK, Anita – **Comer: tudo o que precisas de saber.** Lisboa: Gradiva, 2001., 140 p. : il. 972-662-784-2.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 NAIK-A. com

NAIK, Anita - **Em forma.** Lisboa: Gradiva, 2006. (Geração fixe). ISBN 989-616-129-1.

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 NAIK-A. emf