

O **Dia Mundial do Café** é comemorado anualmente a 14 de abril. O café é uma das bebidas mais consumidas no mundo e a segunda matéria-prima mais comercializada em todo o mundo, a seguir ao petróleo.

Em Portugal o café é conhecido por bica ou cimbalino, de acordo com a região onde pedimos o café. Se estivermos em Lisboa, o termo tradicional para o expresso é bica, um acrónimo que significa "Beber Isto Com Açúcar". Quando começou a ser comercializado em Lisboa, no café "A Brasileira", o café não agradou aos lisboetas e por isso foi criado o slogan para que as pessoas adicionassem o açúcar ao café. Já no Porto deve pedir um cimbalino, como referência a La Cimbali, a popular marca de máquinas de café.

Consumido moderadamente, o café tem uma ação antioxidante, atuando no combate aos radicais livres e diminuindo os riscos de desenvolver doenças cardiovasculares e alguns tipos de cancro. O excesso de café pode, contudo, causar irritabilidade, ansiedade, inquietação, insónia, dores de cabeça, náuseas e problemas gastrointestinais, devido à sua acidez.

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...

REFERÊNCIAS DA BMFC

ALENCAR José de - **O Tronco do Ipê**. Porto: Livraria Civilização, 1963. 285 p.

Assuntos: Literatura brasileira-romance / Café

Cota: BMFC-PO FG LB (R) ALEN-J.

ANDRADE Oswald de - **Memórias sentimentais de João Miramar**. 3ª ed. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1971. 264 p.

Assuntos: Literatura brasileira-outros géneros literários / Café

Cota: BMFC-PO FG LB (OG) ANDR-O.

ARAGÃO Maria José ; SACADURA Rui - **Guia geral das drogas: explicar o seu mecanismo e as suas consequências**. Lisboa: Terramar, 2002. 145 p. ISBN 972-710-323-5.

Assuntos: Droga / Tabaco / Álcool / Cafeína / Tabagismo / Toxicod dependência / Café

Cota: BMFC FG 613.8 ARAG-M. gui

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...

BASSET Brian - **Maldita cafeína**. Lisboa: Gradiva, 2004. 123 p.
ISBN 972-662-954-3.

Assuntos: Literatura estrangeira-banda desenhada / Café

Cota: BMFC FG LE(BD) BASS-B. mal

BLIXEN Karen - **África minha**. Lisboa: Relógio d'Água, D.L. 1993. 336 p. ISBN 972-708-220-3.

Assuntos: Literatura estrangeira-romance / Café

Cota: BMFC FG LE(R) BLIX-K. afr

SOARES Mário Varela - **Cartilha do amante de café: história, lendas e receitas**. Sintra: Colares, 1998. 308 p. ISBN 972-8099-93-2.

Assuntos: Culinária / História / Lenda / Arte culinária / Usos e costumes / Café / Receitas

Cota: BMFC FG 641.5 SOAR-M. car