

Criado em 2010 pelo sítio norte-americano Mashable, o **Dia Mundial das Redes Sociais** comemora-se a 30 de junho. A ideia é fazer o devido reconhecimento da revolução digital, mas também refletir sobre o perigo do excesso do seu uso.

De acordo com um estudo, cerca de 40% da população mundial utiliza com frequência as redes sociais e, caso não exista a devida moderação, alguns especialistas afirmam que essa prática pode originar problemas a nível mental e comportamental, como stress, ansiedade ou depressão.

Uma pesquisa do Instituto de Psicologia Aplicada sublinhou mesmo essa realidade ao revelar que mais de mais de 70% dos jovens portugueses, até aos 25 anos, revela dependência da Internet. É assim decisivo estar a par das eventuais consequências do uso indevido das redes sociais assim como saber o que fazer para optar por alternativas saudáveis de socialização.

<https://smday.pt/>

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...

REFERÊNCIAS DA BMFC

CASTELLS Manuel - **A sociedade em rede**. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, D. L. 2005. Vol. 1 (713 p.). ISBN 972-31-0984-0.

Assuntos: Tecnologia da informação / Redes sociais

Cota: FG 004 CAST-M. soc

DUGGLEBY Julia - **Como ser um tutor online**. Lisboa: Monitor, 2002. 163 p. ISBN 972-9413-48-7.

Assuntos: Ciência e tecnologia dos computadores / Tecnologia da informação / Internet / Redes sociais

Cota: FG 004 DUGG-J. com

KOLB Anton ; ESTERBAUER Reinhold ; RUCKENBAUER Hans-Walter ; BAUER Gunter - **Ciberética: responsabilidade em um mundo interligado pela rede digital**. São Paulo: Loyola, 2001. 214 p. ISBN 85-15-02334-2.

Assuntos: Cibernética / Tecnologia da informação / Antropologia / Ética / Moral / Deontologia / Informação / Valores / Redes sociais

Cota: FG 007 cib

NORA Dominique - **Os conquistadores do ciberespaço**. Lisboa: Terramar, D.L. 1996. 341 p. ISBN 972-710-130-5.

Assuntos: Ciência e tecnologia dos computadores / Tecnologia da informação / Redes sociais

Cota: FG 004 NORA-D. con

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...
2021

PATRÃO Ivone - **Geração cordão: a geração que não desliga!**. Lisboa: Pactor, 2017. 139 p. ISBN 978-989-693-069-1.

Assuntos: Educação / Ensino / Psicologia / Ciência e tecnologia dos computadores / Tecnologia da informação / Internet / Redes sociais / Dependência

Cota: FG 37 PATR-I. ger

PATRÃO Ivone ; SAMPAIO Daniel - **Dependências online: o poder das tecnologias**. Lisboa: Pactor, 2016. 189 p. ISBN 978-989-693-060-3.

Assuntos: Ciência e tecnologia dos computadores / Informática / Internet / Tecnologia da informação / Redes sociais / Dependência / Segurança online

Cota: FG 004 PATR-I. dep

QUERIDO Paulo - **Amizades virtuais, paixões reais: a sedução pela escrita**. V. N. de Famalicão: Centro Atlântico, 2005. 133 p. ISBN 989-615-017-6.

Assuntos: Ciência e tecnologia dos computadores / Internet / MSN / WEB / Redes sociais

Cota: FG 004 QUER-P. ami

REBELO Carlos - **Pais e filhos na internet: um guia para a navegação de pais e filhos na net**. Lisboa: Plátano, 2003. 127 p. ISBN 972-707-361-1.

Assuntos: Tecnologia da informação / Internet / Relação pais-filhos / Redes sociais

Cota: FG 004 REBE-C. pai

SILVA Miguel Mira da ; MARTINS José Sequeira - **It governance: a gestão da informática**. Lisboa: FCA, imp. 2011. 214 p. ISBN 978-972-722-425-8.

Assuntos: Ciência e tecnologia dos computadores / Informática de gestão / Sistemas de informação / Economia de mercado / Redes sociais / Offshoring / Software

Cota: FG 004 SILV-M. itg

WISE David A. ; MALSEED Mark - **Google: o fenómeno que está a mudar o mundo**. Lisboa: Presença, 2007. 341 p. ISBN 978-972-23-3740-3.

Assuntos: Ciência e tecnologia dos computadores / Computação / Tecnologia da informação / Redes sociais

Cota: FG 004 VISE-D. goo