

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas

Leituras sobre...

novembro

Dia Europeu da Alimentação
e da Cozinha Saudáveis

(8 de novembro)

Alimentação

O prazer da alimentação saudável!

REFERÊNCIAS DA BMFC

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas **Leituras sobre...**

Promoção da saúde: modelos e práticas de intervenção nos âmbitos da actividade física, nutrição e tabagismo. Cruz Quebrada : Faculdade de Motricidade Humana, 1999. 240 p. ISBN 972-735-060-7.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 pro

FILL, Odilza Vital - **Emagreça para sempre com saúde.** 3ª ed. São Paulo : Loyola, 2005. 262 p. ISBN 85-15-02670-8.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 FILL-O. ema

FRANCIS, Mandy - **Alimentação saudável para crianças.** Porto : Porto Editora, 2006. 260 p. ISBN 978-972-0-4583-8.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 FRAN-M. ali

Como controlar o seu colesterol: um programa inovador para reduzir o seu risco de doença cardíaca. Lisboa : Selecções do Reader's Digest, 2007. 256 p. ISBN 978-972-609-519-4.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 com

THOMAS, Aleth - **Colesterol: nunca mais: agarre a sua saúde.** Mem Martins : Europa-América, 2008. 189 p. ISBN 978-972-1-05908-5.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 THOM-A. col

LAVILLA ROYO, Francisco J. - **Família e saúde.** Rio de Mouro : Everest. 255, [1] p. ISBN 972-750-519-8.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 LAVI-F. fam

LINDBERG, Fedon Alexander - **A dieta dos médicos gregos.** Lisboa : Paralelo, 2005. 244 p. ISBN 972-770-398-4.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 LIND-F. die

O livro das dietas: guia de nutrição e saúde. 3ª ed. Sintra : Impala, 2004. 192 p. ISBN 972-766-323-0.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 liv

NUNES, Belina - **Envelhecer com saúde: guia para melhorar a sua saúde física e psíquica.** Lisboa : Lidel, cop. 2008. 208 p. ISBN 978-972-757-506-0.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 NUNE-B. env

Obesidade. Rio de Mouro : Everest. 125, [1] p. ISBN 972-750-518-3.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 obe

PERES, Emílio - **Emagrecer: porque se engorda e como se emagrece.** 3ª ed. Lisboa : Caminho, 1996. 200 p. ISBN 972-21-1041-1.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 PERE-E. ema

PERES, Emílio - **Saber comer para melhor viver.** 5ª ed. Lisboa : Caminho, imp. 2003. 247 p. ISBN 972-21-0525-6.

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 PERE-E. sab

POSPISIL, Edita - **A dieta mediterrânica.** Lisboa : Plátano, 2002. 95 p. ISBN 972-707-346-8.

Assunto: Saúde

Cota: FG 613 POSP-E. die

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...