

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas

# Leituras sobre...

**outubro**

Dia Mundial do Vegetarismo

(1 de outubro)

**Vegetarismo**

**O verde à mesa!**

## REFERÊNCIAS DA BMFC

SMITH, Michael - **Cozinha vegetariana e com fibras : o segredo para uma dieta equilibrada**. Sintra : Girassol, 2005. 80 p. ISBN 972-756-913-7.

**Assunto:** Dietética

**Cota:** FG 615.8/.9 SMIT-M. coz

MARIA, Rosa - **Cem maneiras de cozinha vegetariana : para uso das famílias**. Porto : Livraria Civilização, imp. 1993. 47 p. ISBN 972-26-0187-3.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 MARI-R. cem

OLIVEIRA, Gabriela - **Alimentação vegetariana : para bebés e crianças**. Cascais : Arteplural, 2006. 134 p. ISBN 978-972-9478-26-0.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 OLIV-G. ali

ARAGÃO, Maria José - **Alimentação vegetariana versus alimentação tradicional**. 3ª ed. Lisboa : Livros Horizonte, 2004. 95 p. ISBN 972-24-1062-8.

**Assunto:** Saúde e higiene pessoal

**Cota:** FG 613 ARAG-M. ali

**O grande livro da cozinha vegetariana**. Sintra : Impala, 2009. 208 p. ISBN 978-989-24-0087-7.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 gra

ELLIOT, Rose - **O chef da cozinha vegetariana**. Lisboa : Plátano, 2007. 192 p. ISBN 978-972-770-492-7.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 ELLI-R. che

**As 100 receitas de cozinha mais famosas do mundo : legumes**. Rio de Mouro : Everest. 215 p. ISBN 972-750-406-X.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 cem

SANTOS, Olívia - **O verde : cozinha vegetariana**. Porto : Caixotim, 2007. 254 p. ISBN 978-989-8100-00-9.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 SANT-O. ver

**111 receitas de cozinha vegetariana.** Mem Martins : Europa-América , D.L.  
1995. , 119 p. 972-1-03933-0

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 cen

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas  
**Leituras sobre...**

**Cozinha vegetariana : a alternativa saudável.** Sintra : Impala, 2004. 96 p. ISBN 972-766-704-X.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 coz

**Receitas vegetarianas.** Sintra : EuroImpala, 2011. 94, [1] p. ISBN 978-989-22-0371-3.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 rec

GAYLER, Paul - **Cozinha vegetariana.** Porto : Civilização, 2005. 163 p. ISBN 972-26-1556-1.

**Assunto:** Culinária

**Cota:** FG 641.5 GAYL-P. coz