



## WORKSHOP

**"A CRIATIVIDADE NA RELAÇÃO  
COM A DANÇA E O MOVIMENTO  
EM FAMÍLIA"**

por **Luís André Sá**

**17 novembro '18 | 15h00**

**Biblioteca Municipal Ferreira de Castro**

Destinatários/as: Famílias com crianças e jovens dos 5 aos 13 anos

Inscrições gratuitas e limitadas até 9 de novembro na BMFC

**PROGRAMA  
FAMÍLIAS**

**Data:** 17 de novembro 2018 | 15h00 | Duração: 2 horas

**Sinopse:** Desenvolver um treino que abra novas perspectivas do corpo. Prepará-lo para o equilíbrio em grupo e para o seu mapeamento e reconhecimento a partir do movimento. Perceber a sua constituição e potenciar uma maior percepção do nosso próprio corpo através da exploração e da descoberta de novas abordagens ao movimento.

Dar lugar à audição das vontades de cada corpo individual e tornar disponível o seu movimento para ser apropriado pelo grupo ou pelo par. Exercitar a consciência física de forma a reconhecer padrões ou hábitos e torná-los material de trabalho, aprofundando-os de forma a permitir que estes ganhem uma nova leitura.

Dar lugar ao desconhecido e ao novo, ter e dar tempo ao corpo para se ouvir a si mesmo.

A ideia primordial é abrir um bloco exploratório na relação entre familiares e passar um momento divertido.

#### **Informações:**

Data limite das inscrições: **9 de novembro.**

Valor da inscrição: **gratuito.**

Inscrições na BMFC ou através do email biblioteca@cm-oaz.pt, sujeitas a confirmação.

Esta sessão realiza-se com o número mínimo de 10 e o máximo de 20 participantes.

É necessário trazer calçado e roupa confortáveis.

Mais informações e esclarecimentos através do telefone da biblioteca municipal - 256 607 177 (a/c Sara Pereira).

#### **Condições de participação:**

1. A inscrição é considerada válida depois de preenchida a respetiva ficha de inscrição e confirmada pela BMFC.

2. No final da iniciativa será solicitado o preenchimento do questionário de avaliação a cada participante.

---

#### **Comprovativo de Inscrição \***

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 2018      Rubrica: \_\_\_\_\_

\* A preencher pela BMFC no ato da inscrição

No âmbito das atividades da BMFC são captadas imagens para uso único e exclusivo de promoção institucional deste equipamento nas diversas ferramentas de comunicação utilizadas pelo Município de Oliveira de Azeméis. Para o exercício dos direitos no âmbito da proteção de dados poderá ser contactado o/a Encarregado/a de Proteção de Dados do Município para epd@cm-oaz.pt.

---

#### **Ficha de inscrição**

Inscrição n.º \_\_\_\_\_

Nome(s) familiar(es): \_\_\_\_\_

Idade(s): \_\_\_\_\_      Habilitações: \_\_\_\_\_

Nome(s) da(s) criança(s): \_\_\_\_\_

Idade(s): \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_      Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Aceito e autorizo, de forma explícita e informada, que os meus dados pessoais sejam objeto de tratamento nos moldes legalmente admissíveis.

Autorizo a recolha e a divulgação de imagens minhas e/ou do/a meu/minha educando/a, captadas no âmbito das atividades promovidas pela Biblioteca Municipal Ferreira de Castro, sendo estas obtidas para uso único e exclusivo de promoção institucional deste equipamento nas diversas ferramentas de comunicação utilizadas pelo Município de Oliveira de Azeméis.

Autorizo o envio de informações inerentes às atividades e eventos da Biblioteca Municipal Ferreira de Castro.

#### **A preencher pela BMFC:**

Rubrica: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 2018

Observações: \_\_\_\_\_