

REFERÊNCIAS DA BMFC

A beleza, terapias alternativas. Lisboa : Estampa , 1999. (Beleza e saúde) . ISBN 972-33-1454-1

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 615.8/.9 bel

ASHWORTH, Sherry - **Gordurinhas.** Mem Martins : Europa-América , 2002. (Ponto de referência) . ISBN 972-1-04962-X

Assunto: Nutrição

Cota: FJ 61 ASHW-S. gor

ATKINS, Robert C. - **A dieta revolucionária do Drº Atkins.** Cruz Quebrada : Estrela Polar , 2007 . ISBN 978-972-8929-55-8

Assunto: Dietética

Cota: FG 615.8/.9 ATKI-R. die

BARATA, J. L. Themudo - **Mexa-se...Pela sua saúde : Guia prático de actividade física e de emagrecimento para todos.** 4ª ed. Lisboa : Dom Quixote , 2005. (Temas de hoje) . ISBN 972-20-2482-5

Assunto: Desporto

Cota: FG 613 BARA-J. mex

BARBOSA, Humberto - **Método persona : de saúde, beleza e longevidade.** Lisboa : Dom Quixote , 2007. (Livros d'hoje) . ISBN 978-972-20-3294-0

Assunto: Nutrição

Cota: FG 613 BARB-H. met

BERTHERAT, Thérèse - **Dê saúde ao seu corpo : a saúde pela antiginástica.** Mem Martins : Europa-América. (Biblioteca do homem e da mulher)

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 BERT-T. des

Berto come certo : o que escolhes para comer. [S.l.] : McDonald's , 2007

Assunto: Bem-estar

Cota: Fi 6 ber

BINGHAM, Jane - **Todos nós nos sentimos...assustados.** Sintra : Girassol , 2006. (Todos nós nos sentimos...) . ISBN 978-972-756-969-4

Assunto: Bem-estar

Cota: FI 1 BING-J. tod

BINGHAM, Jane - **Todos nós nos sentimos... felizes.** Sintra : Girassol ,
D. L. 2006. (Todos nós nos sentimos...) . ISBN 978-972-756-966-3

Assunto: Bem-estar

Cota: FI 1 BING-J. tod

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...

BINGHAM, Jane - **Todos nós nos sentimos... tristes.** Sintra : Girassol , D. L. 2006. (Todos nós nos sentimos...) . ISBN
978-972-756-968-7

Assunto: Bem-estar

Cota: FI 1 BING-J. tod

BINGHAM, Jane - **Todos nós nos sentimos... zangados.** Sintra : Girassol , D. L. 2006. (Todos nós nos sentimos...) .
ISBN 978-972-756-967-

Assunto: Bem-estar

Cota: FI 1 BING-J. tod

BITTLESTON, Jennie - **Segredos do ioga.** [Colónia] : Taschen , 2007 . ISBN 978-3-8228-3794-8

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FJ 61 BITT-J. seg

BRECHER, Paul - **Segredos da energia.** [Colónia] : Taschen , 2007 . ISBN 978-3-8228-3834-1

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FJ 61 BREC-P. seg

BRELET-RUEFF, Claudine - **As medicinas tradicionais sagradas.** Lisboa : Edições 70 , D.L. 1991. (Esfinge) . ISBN
972-44-0793-4

Assunto: Medicina popular

Cota: FG 615.8/.9 BREL-C. med

CARMO, Isabel do - **Saber emagrecer : 12 passos para perder peso com saúde.** 11ª ed. Lisboa : Dom Quixote , 2005.
(Temas de hoje) . ISBN 972-20-2225-3

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 CARM-I. sab

CHARLISH, Anne - **Segredos do reiki.** [Colónia] : Taschen , 2005 . ISBN 3-8228-4857-3

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 CHAR-A. seg

CHESMAN, Sally - **A saúde pelos óleos vegetais.** Lisboa : Europa-América , 2007. (Arte de viver) . ISBN 978-972-1-
05822-4

Assunto: Saúde

Cota: FG 615.8/.9 CHES-S. sau

CHOFFAT, François - **Homeopatia e medicina**. São Paulo : Loyola , 1996 . ISBN 2-204-04726-0

Assunto: Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 CHOF-F. hom

CHOPRA, Deepak - Os sete princípios da realização pessoal. [S.l.] : Sábado , 2006

Assunto: Realização pessoal

Cota: FG 159.9 CHOP-D. set

Dieta e nutrição. Porto : Livraria Civilização , 1992. (Biblioteca médica da família) . ISBN 972-26-1018-X

Assunto: Dietética

Cota: FG 615.8/.9 die

FILL, Odilza Vital - **Emagreça para sempre com saúde**. 3ª ed. São Paulo : Loyola , 2005 . ISBN 85-15-02670-8

Assunto: Dietética

Cota: FG 613 FILL-O. ema

FINIFTER, Germaine - **O meu corpo**. 11ª ed. Porto : Asa , 2000. (Respostas aos "diz-me porquê...?" dos 5-8 anos) . ISBN 972-41-0146-0

Assunto: Saúde

Cota: FI 6 FINI-G. meu

FOREY, Pamela - **Plantas medicinais : guia prático para identificar facilmente 150 plantas medicinais**. Lisboa : Plátano , 2000. (Pequenos guias da natureza) . ISBN 972-707-117-1

Assunto: Assunto: Plantas medicinais

Cota: FG 615.8/.9 FORE-P. pla

HAINEAULT, Sylvie - **A saúde pelos citrinos**. Lisboa : Europa-América , 2007. (Arte de viver) . ISBN 978-972-1-05830-9

Assunto: Saúde

Cota: FG 615.8/.9 HAIN-S. sau

HALL, Judy - **Os signos do zodíaco e o amor : o guia astrológico para o amor, o sexo e as relações pessoais**. Barcarena : Presença , 2006 . ISBN 972-23-3373-9

Assunto: Astrologia

Cota: FG 133 HALL-J. sig

HICKS, Angela - **A medicina chinesa**. Lisboa : Presença , 1998. (Saúde e vida) . ISBN 972-23-2259-1

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 HICK-A. med

JACKA, Judy - **O grande livro das terapias naturais de A a Z**. Lisboa :
Presença , 2007 . ISBN 978-972-23-3842-4

Assunto: Saúde

Cota: FJ JACQ-J. gra

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...

JACQUET, Élisabeth - **O livro das jovens**. Mem Martins : Inquérito , 1997 . ISBN 972-670-305-0

Assunto: Saúde

Cota: FJ JACQ-E. liv

LAVILLA ROYO, Francisco J. - **Família e saúde**. Rio de Mouro : Everest. (Grandes manuais Everest) . ISBN 972-750-519-8

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 LAVI-F. fam

LOVELL, Adele - **Bela e confiante : guia de beleza e saúde para adolescentes**. Lisboa : Gradiva , 1997. (Miúda fixe) . ISBN 972-662-530-0

Assunto: Cuidados de beleza

Cota: FJ LOVE-A. bel

MACFARLANE, Aidan - **Diário de um adolescente com a mania da saúde**. 7ª ed. Mem Martins : Europa-América , 2000. (Saber viver) . ISBN 972-1-04695-7

Assunto: Diários

Cota: FJ LE(CB) MACF-A. dia

MANNING, Mick - **O meu corpo, o teu corpo**. Lisboa : Caminho , 1998. (Mil descobertas) . ISBN 972-21-1222-8

Assunto: Anatomia

Cota: FI 6 MANN-M. meu

MARBER, Ian - **Dieta saudável**. Porto : Livraria Civilização , 2003 . ISBN 989-550-168-4

Assunto: Dietética

Cota: FG 613 MARB-I. die

MCLEOD, Margot - **Guia prático das plantas aromáticas : cultura, utilização culinária e medicinal**. Mem Martins : Europa-América , D. L. [1995]. (Arte de viver) . ISBN 972-1-04019-3

Assunto: Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 MCLE-M. gui

MORALES, Albert Ronald - **Frutoterapia nutrição e saúde : o poder terapêutico das frutas, hortaliças, verduras, cereais, legumes e plantas**. Lisboa : A Esfera dos Livros , 2006 . ISBN 989-626-030-3

Assunto: Nutrição

Cota: FG 613 MORA-A. fru

MOTA, Jorge - **Actividade física e saúde : factores de influência da actividade física nas crianças e nos adolescentes.** Porto : Campo das Letras , 2002. (Campo do desporto) . ISBN 972-610-609-5

Assunto: Exercício físico

Cota: FG 613 MOTA-J. act

NAIK, Anita - **Em forma.** Lisboa : Gradiva , 2006. (Geração fixe) . ISBN 989-616-129-1

Assunto: Estilo de vida

Cota: FJ 61 NAIK-A. emf

NESSI, André - **Massagem antiestresse : uma abordagem teórica e prática para o bem-estar.** 3ª ed. São Paulo : Phorte , cop. 2006 . ISBN 85-7655-039-3

Assunto: Massagem

Cota: FG 615.8/.9 NESS-A. mas

NORTHROP, Christiane - **Corpo de mulher, sabedoria de mulher : como criar saúde física e emocional e meios de cura.** 2ª ed. Cascais : Sinais de Fogo , 2003 . ISBN 972-8541-08-2

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

Cota: FG 615.8/.9 NORT-C. cor

O livro das dietas : guia de nutrição e saúde. 3ª ed. Sintra : Impala , 2004 . ISBN 972-766-323-0

Assunto: Nutrição

Cota: FG 613 liv

PARKER, Vic - **Não te preocupes, sê feliz!.** Barcarena : Presença , 2005. (Clube das amigas) . ISBN 972-23-3449-2

Assunto: Saúde

Cota: FJ 61 PARK-V. não

Promoção da saúde : modelos e práticas de intervenção nos âmbitos da actividade física, nutrição e tabagismo.

Cruz Quebrada : Faculdade de Motricidade Humana , 1999. (Exercício e saúde) . ISBN 972-735-060-7

Assunto: Estilos de vida

Cota: FG 613 pro

ROIZEN, Michael F. - **You : manual de instruções.** Lisboa : Lua de Papel , 2007 . ISBN 978-972-41-5259-2

Assunto: Anatomia

Cota: FJ 61 ROIZ-M. you

RUSSOLILLO FEMENÍAS, Giuseppe - **Nutrição saudável e dietas de emagrecimento.** Rio de Mouro : Everest. (Grandes manuais Everest) . ISBN 972-750-520-1

Assunto: Saúde e higiene pessoal

Cota: FG 613 RUSS-G. nut

SIEGEL, Bernie S. - **Amor, medicina e milagres : lições de autocura retiradas da experiência de um cirurgião com pacientes excepcionais.** Lisboa : Gradiva , 2004. (Extra colecção) . ISBN 972-8541-47-3

Assunto: Tratamentos não medicamentosos

STACEY, Sarah - **A bíblia da beleza : para o século XXI.** Porto : Fubu , 2005 . ISBN 972-8918-13-5

Assunto: Cuidados de beleza

Cota: FG 646 STAC-S. bib

STARSKY, Stella - **Sextrologia : guia sexual dos signos das mulheres.** Cruz Quebrada : Casa das Letras , 2006 . ISBN 972-46-1643-6

Assunto: Astrologia

Cota: FG 133 STAR-S. sex

THOMPSON, Robert - **Uma novo dieta para uma nova vida.** Lisboa : Europa-América , 2005. (Arte de viver) . ISBN 972-1-05615-4

Assunto: Dietética

Cota: FG 613 THOM-R. nov

Cota: FG 615.8/.9 SIEG-B. amo

TRAN VU CHI - **Wa-Do : os movimentos instantâneos do bem-estar.** Lisboa : Edições 70. (Em forma com...)

Assunto: Bem-estar

Cota: FG 615.8/.9 TRAN-V. wad

VASSALLO, Jody - **Alimentação para a saúde da mulher : guia nutricional para melhorar pele, cabelo, vitalidade, SPM, gravidez e menopausa - mais de 30 deliciosas receitas.** Porto : Asa , 2006 . ISBN 972-41-4398-8

Assunto: Nutrição

Cota: FG 613 VASS-J. ali

WEIL, Andrew - **Saúde e medicina natural : um guia completo para a saúde e o bem-estar.** Cascais : Pergaminho , 2007. (Viver saúde) . ISBN 978972-711-663-8

Assunto: Medicina natural

Cota: FG 615.8/.9 WEIL-A. Sal

Ciclo de Exposições Documentais Temáticas
Leituras sobre...