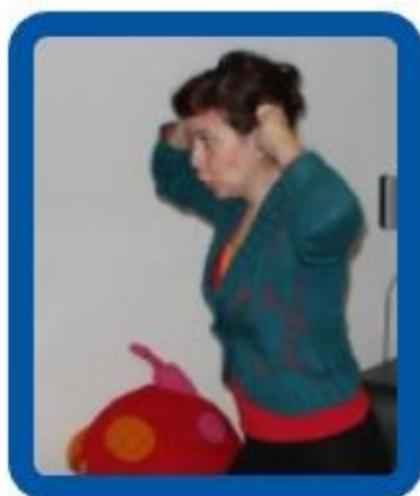


# Projeto Laboratório das Letras



## *Ação de Formação* *"Quem Conta um Conto"*

Por Tânia Silva



Biblioteca Municipal Ferreira de Castro



Biblioteca Municipal  
Ferreira de Castro

## **Datas e horários:**

Dias: 03, 10, 17, 24 e 31 maio, 07, 14, 21 e 28 junho  
Sábados, das 14h00 às 18h00

## **Duração:**

28 horas

## **Destinatários/as:**

Adultos/as

## **Local:**

Biblioteca Municipal Ferreira de Castro

## **Formadora:**

Tânia Silva

## **Inscrições:**

N.º mínimo de participantes: 10 | N.º máximo de participantes:  
16 | Valor da inscrição: € 120

## **Objetivos:**

O que se quer dizer com "contar histórias"?

Nesta ação de formação restringir-se-á o "contar histórias" ao momento de recontar um conto tradicional da tradição oral.

A palavra falada parece-nos sempre distante pois é mais antiga que a palavra escrita.

- Explorar e conhecer técnicas de contar.

- Descobrir e desenvolver o estilo pessoal de cada participante de forma consciente.

- Trabalhar a segurança e a auto confiança na apresentação em público.

- Desenvolver e explorar as qualidades de cada participante como narrador/a.

- Dar a conhecer técnicas e estimular a criação de repertório.

## **Conteúdos:**

Fundamentos teóricos e práticos da arte de contar histórias

Apresentação pessoal

Expressão corporal e vocal

O olhar do narrador

Elementos do Conto

Preparação de uma sessão de contos

Ler vs Contar

Narrador vs Actor

Improvisações

Exposição de um documentário e vídeos sobre o tema

Análise de textos

Formas de preparar um espetáculo / sessão de contos